

PROGRAMME

ATELIER Cifre « Ma Recherche j'en parle »

SPORT ET INNOVATION : LES SCIENCES AU SERVICE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

LUNDI 1^{er} AVRIL 2019

Amphithéâtre du CNOSF, 1 avenue Pierre de Coubertin, 75013 Paris

AVEC LES INTERVENTIONS DE

FREDERIQUE VIDAL, MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR, DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION
ET ROXANA MARACINEANU, MINISTRE DES SPORTS

14.45 INTRODUCTION

 DENIS MASSEGLIA, COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

14.50 PRESENTATION DU DISPOSITIF CIFRE

 GUILHEM FRESCALINE, ANRT

LA PERFORMANCE DU SPORTIF DE HAUT NIVEAU

L'ATELIER SERA ANIME PAR SANDRINE GALMICHE, IC STAR ET FRENCH TECH RESEAU THEMATIQUE #SPORTS

15.00 ANALYSE DE LA PERFORMANCE ET SUIVI DE L'ENTRAINEMENT POUR L'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

 Président de séance : NICOLAS BABAUT, UNIVERSITE DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

Avec la participation de :

 ALEXIS PEETERS, UNIVERSITE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE, FEDERATION FRANÇAISE DE RUGBY

Sujet : Les outils de quantification de la charge de travail comme moyens d'analyse de la performance

 JEREMY ARGUSA, UNIVERSITE CLAUDE BERNARD LYON 1, INSTITUT DE FORMATION DES ENTRAINEURS DE RUGBY

Sujet : La formation des joueurs de rugby à la prise de décision grâce à un outil immersif

15.45 CAPACITES MUSCULAIRES : DU LABORATOIRE AU TERRAIN

 Président de séance : PIERRE SAMOZINO, UNIVERSITE SAVOIE MONT BLANC

Avec la participation de :

 MARLENE GIANDOLINI, AMERSPORT

Sujet : Gestion des contraintes musculosquelettiques en course à pied : effet de la biomécanique de course

 MAXIME ROBIN, UNIVERSITE DE NANTES, DIRECT ENERGIE PRO CYCLING TEAM

Sujet : Optimisation de la performance en sprint en cyclisme sur route : du laboratoire au terrain

16.30 OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE DE HAUT NIVEAU : EFFICACITE DES NOUVELLES STRATEGIES DE NUTRITION ET DE RECUPERATION

 Président de séance : JEANICK BRISSWALTER, UNIVERSITE DE NICE SOPHIA ANTIPOLIS

Avec la participation de :

 LAURIE-ANNE MARQUET, AIX-MARSEILLE UNIVERSITE

Sujet : Impact d'une stratégie de périodisation de la disponibilité glucidique sur la performance en endurance

 MATHILDE POIGNARD, INSEP, FEDERATION FRANÇAISE DE TENNIS

Sujet : Récupérer par le froid dans le cadre d'un enchaînement de matchs de tennis simulés - Comparaison de la cryothérapie corps entier, de l'immersion en eau froide et d'une récupération, passive

17.15 TABLE RONDE

 BERNARD AMSALEM, COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

 DENIS MASSEGLIA, COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

 FREDERIQUE VIDAL, MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR, DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

 ROXANA MARACINEANU, MINISTRE DES SPORTS

 GUILLAUME BOUDY, SECRETARIAT GENERAL POUR L'INVESTISSEMENT

 ALAIN SCHUL, CNRS

Échanges avec les participants

 CLAUDE ONESTA, AGENCE NATIONALE DU SPORT

 PASCAL GIAT, ANRT

18.00 COCKTAIL