



# La part des facteurs sociaux dans l'optimisation de la performance paralympique.

V. Duquesne  
B. Andrieu ; H. Joncheray ; R. Richard

## Paris 2024 : des jeux olympiques ET paralympiques

Inclusion

### L'inclusion, axe fort de la transformation politique et structurelle

Transformation structurelle du para-sport ; fin de la délégation par publics

Modification du paysage du sport paralympique ; montée en puissance des prérogatives du CPSF



### Thèse inscrite dans ce contexte

Souhait de participer à accompagnement notamment fédérations nouvellement délégataires, dans domaines handicap et performance

## FEDERATIONS HOMOLOGUES DELEGATAIRES (+ 2 fédérations spécifiques FFH et FFSA)

### Fédérations homologues délégataires pour le handicap physique et sensoriel

para-aviron (paralympique)  
para-badminton (paralympique)  
para-canoë (paralympique),  
para-dressage (paralympique)  
para-judo (paralympique)  
para-taekwondo (paralympique)  
para-tennis (paralympique)  
para-tir (paralympique)  
para-triathlon para-duathlon (paralympique)  
para-volley (paralympique, volleyball assis)

para-karaté  
Para-hockey sur glace  
para rugby à XIII  
para-ski nautique et para-wake  
pour tous les modes de traction  
motorisée  
para-surf  
para-voile

### Fédération délégataire pour le handicap mental et psychique

para-surf

## > sportifs olympiques

### La Socialisation

(Demazière et al., 2015 ; Joncheray & al., 2014 ; Fleuriel & Schotté, 2013 ; Andersen & Ronglan, 2012 ; Forté & Mennesson, 2012 ; Coakley & Conzelmann & Nagel, 2003 ; Stevenson, 2002 ; Donnelly, 1999 ; Oakley & Green, 2001 ; Beamish, 1990)

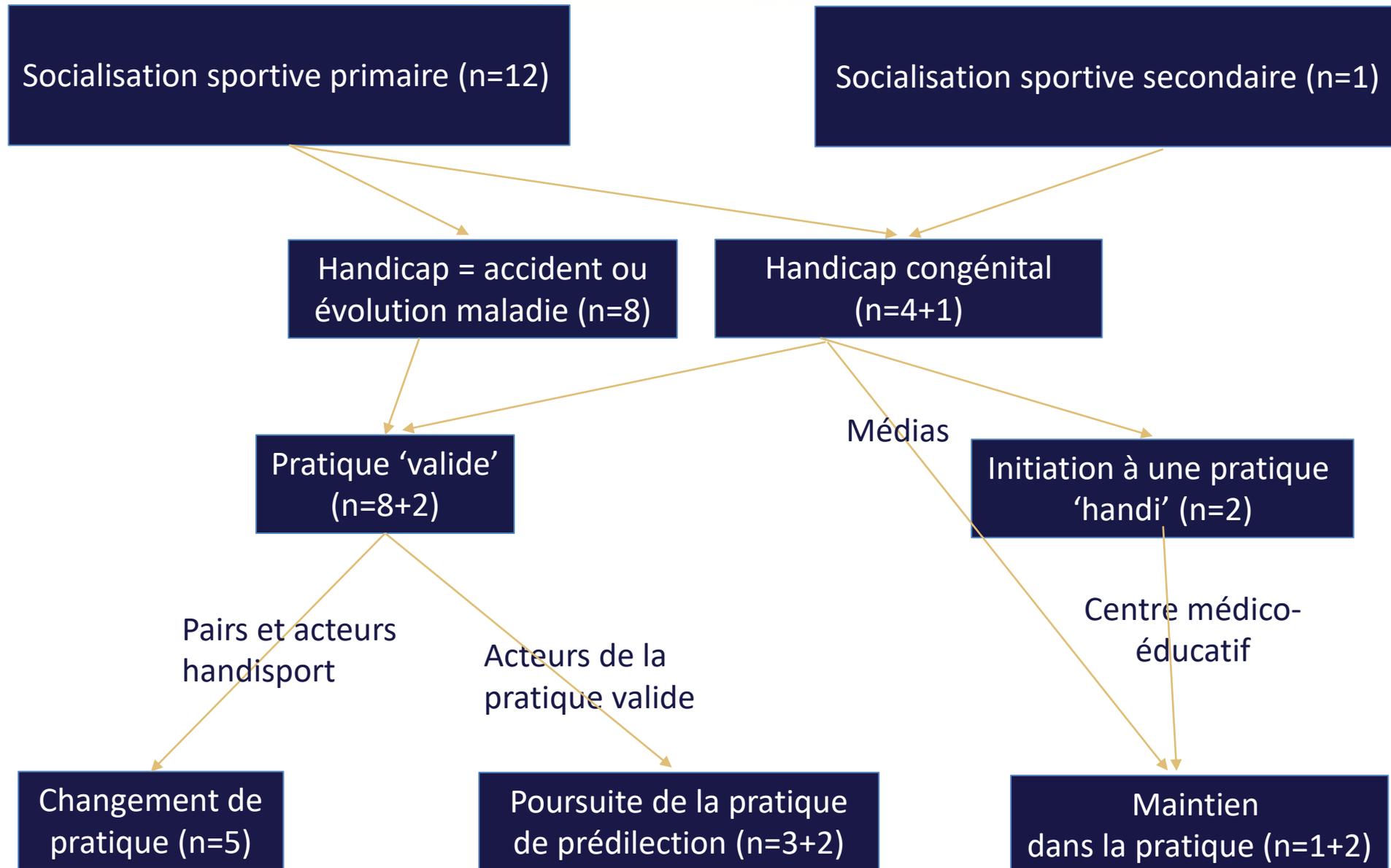
Haute Performance = **socialisation sportive intense**



### Stratégie organisationnelle de l'optimisation de la performance

(Joncheray & al, 2019 ; Harvey and Kirk, 2015 ; Franchini et al., 2011 ; Bullock et al., 2009 ; Vaile et al., 2008 ; Cope, Denison, 2007 ; Baker and Horton, 2004 ; Ono et al., 2012 ; Yoon, 2002 ; Johns & John, 2000)

**Facteurs d'optimisation** de la performance  
**L'organisation** de ces facteurs



## > sportifs paralympiques

### Les Socialisations

(Townsend et al., 2018 ; Patatas et al., 2018 ; Pullen et al., 2018 ; Richard & al., 2015 ; Nixon, 2007 ; Ruddell & Shinew, 2006 ; Marcellini, 2005 ; Kirk, 2005 ; Taub & Greer, 2000 ; Wang & DePauw, 1995 ; Williams, 1994 ; Zoeking, 1992 ; Dickinson & Perkins, 1985)

Socialisations **diversifiées** et parfois **secondaires**

**Acteurs clés communs avec l'olympisme** = famille, pairs, médias

**Acteurs clés spécifiques** = établissements spécifiques, pairs de classes et valides, guides/pilotes/assistants, classificateurs/corps médical... = **écosystème** spécifique



### Identification et mise en place des facteurs d'optimisation de la performance

(Townsend, 2019 ; Beldame, 2017 ; McLoughlin et al. 2017 ; Beldame, Marcellini & Lantz., 2016)

Importance des facteurs **socioculturels** et de l'**écosystème paralympique**

Enquêtes/ Rapports Rio → thèse → compréhension **singularité** (Burlot et al., 2018 ; Joncheray et al. 2018)

## Enquête quantitative (N = 267)

Construction identitaire et socialisation = approche interactionniste (Goffman, 1963 ; Marcellini, 2006)

Complexité rites d'interaction or navigation constante entre milieux ordinaire et spécifique + présence limitée du public DI et/ou TSA aux Jeux Paralympiques

Perception du sportif DI et/ou TSA de lui-même et positionnement social dans la haute performance (Beldame & al., 2016)



7 pongistes et 8 athlètes / stages EDF aux CREPS Poitiers et Reims

Acculturation et climat de confiance

15 entretiens semi-directifs sur conditions de préparation, ambitions sportives et personnelles, handicap, situation socioprofessionnelle / Durée de 30 min à 1h30

Retranscriptions intégrales / Analyse thématique

## Enquête quantitative (N = 267)

Diversité des handicaps, de naissance, acquis, maladies évolutives, régressives

Effets sur l'organisation des déterminants de la performance

Utilisation des déterminants de la performance (enquête Rio, Joncheray & al., 2016)



Questionnaire

Déterminants de la performance (entraînement, préparation physique et mentale, diététique, récupération, blessure, matériel, handicap, situation socioprofessionnelle)

Traitement des données / Analyse croisée (discipline, handicap)

## Enquête qualitative (N = 20)

Recueil données qualitatives complémentaires

Identification stratégies mises en place par les sportifs pour optimisation performance

Modélisation performance paralympique avec des facteurs communs et spécifiques

Parcours de vie liés au handicap engendrent un rapport particulier avec le corps médical et para médical = influence sur l'organisation de la performance



Echantillon représentatif / Discipline, handicap

Entretiens semi-directifs / Guide entretien

Retranscriptions intégrales

Analyse thématique (cf étude 1)

Anonymat

Formalisation des stratégies et réflexions modélisations



UNIVERSITÉ  
DE MONTPELLIER

MERCI DE VOTRE ATTENTION

V. Duquesne  
B. Andrieu ; H. Joncheray ; R. Richard